



**Frauen helfen Frauen e. V.**  
Landkreis Darmstadt-Dieburg



**Frauen helfen Frauen e. V.**  
Landkreis Darmstadt-Dieburg

### Kadın Sığınma Evi/Kadınlar için Danışma Bürosu

**Danışma Bürosun'da kadınları şu konulara ilişkin bilgilendiriyoruz:**

- Ev içi şiddet ve Stalking (tacizli takip)
- Şiddet Yasası (GewSchG)
- Yaşamı garantiye ve geleceği ilişkin plan yapma
- Ayrılık ve boşanma
- Çocuklara ilişkin hukuksal haklar

**Yaptığımız hizmetler arasında şunlar var:**

- Akut krizden çıkış yolu
- Psikolojik destek
- Psikolojik ve sosyal yardım
- Şiddet yasasının sunduğu haklardan faydalanma üzerine bilgiler.



**Danışmanlık hizmetinde yapılan konuşmalar koruma altındadır, anonim ve ücretsizdir. Kısa sürede randevü yapmak mümkündür.**

### **İlişki adresi:**

Rheingaustraße 21  
64807 Dieburg  
Telefon: 06071 / 25666  
beratungsstelle@frauenhelfenfrauen-da-di.de

### Kadın Sığınma Evi

Kadın Sığınma Evi, şiddet içeren ilişkilerden ya da ailesinden kaçan kadınlara sığınma ve korunma olanakları sağlamaktadır.

Kadın Sığınma Evin'de her kadının çocuklarıyla kalabileceği bir oda vardır. Kadınlar kendilerinin ve çocuklarını geçimlerini tek başına üstlenirler. Kadın Sığınma Evinin adresi anonimdir.

Kadın Sığınma Evine gelen her kadınla bir çalışan ilgilenir ve ona şu konularda destek sunar.

- Yaşamı garantileme
- Şiddetden korunma
- Riziko analizi ve güven planı
- Krizden çıkma ve psikolojik güven
- Çocuklara ilişkin haklar
- Gelecek perspektifinin geliştirilmesi

**Çalışanlarımız kadınlara ve çocuklara ilişkin çeşitli aktiviteler sunarlar.**

### **İlişki adresi**

Telefon: 06071 / 33033

*Karşılıklı yardımlaşmamız ve yetkinliğimiz özgüvenimizi yükseltiyor ve bizi güçlendiriyor.*



**Proje:**  
**“Göçmen kadınlardan göçmen kadınlara danışmanlık hizmeti”**





Dünya çapında her üç kadından biri şiddete maruz kalıyor, bu şiddetden birisi ev içi şiddet. Şiddete maruz kalan kadınlar şiddet içeren ilişkilerden, örneğin saldırıların devam etme olasılığından dolayı duyulan korku, çocukları kaybetme korkusu, maddi ve hukuksal nedenlerden dolayı, çok zor bir çıkış yolu bulabiliyor.

Ev içi şiddet, kadınlarda şu etkileri bırakıyor: Özgüvende sarsılma, olanlardan kendini sorumlu tutma ve kendi algılarına güven duymama.

**Ancak şiddet içeren ilişkilerden kurtulmak için bir yol var, ve her kadının şiddetden korunmaya hakkı var!**

## “Göçmen kadınlardan göçmen kadınlara danışmanlık hizmeti” projesi:

Projenin amacı, kültürel duyarlılıkla ve her seviyeye seslenen etkinliklerle göçmen kadınlara danışma ve yardım hizmetlerimizden faydalanmalarını kolaylaştırmaktır:

- Çeşitli uluslardan göçmen ve göçmen kadın örgütleriyle iletişime geçiyoruz.
- Ev içi şiddete ilişkin bilgilendirici toplantı, grup aktiviteleri ve seminerler yapıyoruz.
- Bu etkinlikler ya bizim mekanımızda ya da sözkonusu yerde yapılıyor.
- Etkinliklerimize ilgi gösteriyorsanız, proje sorumlusuyla doğrudan ilişkiye geçmek mümkündür.

### Mentor eğitim programı:

Ev içi şiddete maruz kalmış ya da bu şiddetin tehditi altında yaşayan bir göçmen kadınla ilişkiniz var ve ona nasıl yardım edeceğinizi bilmiyormusunuz? Kadınların maruz kaldığı ev içi şiddeti zamanında anlamaya yardımcı mı olmak istiyorsunuz?

Ya da belki:

Siz ev içi şiddetin tehditine maruz kaldınız, ancak şu anda bu durumda değilsiniz? Ve diğer göçmen kadınları, şiddet içeren ilişkilerden çıkış bulmada cesaretlendirmek istiyorsunuz?

Bu durumda size bir Mentor eğitim programı sunuyoruz:

*Mentor olmanın anlamı, arka çıkmak, danışmanlık yapmak, birinin çıkarlarını savunmak ve destek olmak demektir.*

Mentor olarak, ev içi şiddete maruz kalmış ya da onun tehditi altında yaşayan göçmen kadınlara ilk yardım eli uzatabilmeyi öğreneceksiniz.

Böylece diğer kadınları, şiddet deneyimlerinin olmadığı bir yaşam yolunda destekleyebilirsiniz.



*Yanında durmak, bilgilendirmek ve destek çıkmak şiddete karşı etkili araçlardır.*

**Kadın mentorlarımız** ev içi şiddete ilişkin geniş bilgi sahibi olacaklardır. Kişisel yeteneklerinizi geliştirebilecek ve uzmanlık alanında eğitileceksiniz.

**Özgüven**

**Sosyal yetkinlik**

**Bilgisel yetkinlik**

**Kadın mentorler** böylece diğer şiddete maruz kalmış kadınlara donanımlı bir şekilde yardım edebilecekler ve Darmstadt-Dieburg Kaymakamlığının'da yaşayan kadınları bilgilendireceklerdir. Kadın mentorler Almanya'da ev içi şiddete ilişkin yasal yaptırımlara ilişkin bilgileneceklerdir. Böylece onlar, ev içi şiddete maruz kalmış kadınlarla, kadın evlerinde ve danışmanlık merkezlerinde çalışanlar arasında köprü oluşturacaklardır.

### Proje sorumlusu:

Frau Eftelya Erbasli  
Rheingaustraße 21  
64807 Dieburg  
Telefon  
06071/207917  
migrantinnen@frauenhelfenfrauen-da-di.de